

Présentation des travaux de MH De VALORS

Sujets abordés :

- "Le versant psychique de la grossesse et de l'accouchement" - "De la globalité de la naissance"/"La préparation globale" ou comment faciliter l'accouchement"/"Le centre autour de l'enfant"

Nés de l'expérience clinique en salle d'accouchement et en préparation, ainsi que de l'écoute de 6300 futures mères, les quatre articles suivants synthétisent 21 années de travail au service de la **grossesse sereine** et de l'**accouchement facile**. Pour celui-ci, il a fallu en comprendre le plus possible les lois tant psychiques que physiques, en accord avec notre culture et notre société. Ainsi, ce travail s'est peu à peu orienté vers **les mécanismes d'attachement**.

L'hypothèse était la suivante : **Mettre en place l'attachement de la mère à l'enfant avant l'accouchement pouvait faciliter ce dernier en réduisant le temps de travail, le nombre de pathologies et l'intensité algique... avec comme effet « rebond » des enfants calmes et sereins.** L'application concrète de cette méthodologie a donné lieu à des **statistiques**, a permis la mise en place du « **Centre autour de l'enfant** » ainsi que la **formation en Préparation Globale** enseignée partout en France tant dans les **hôpitaux** qu'auprès des **sages-femmes libérales**.

[RSF.06.2001.002](#)

« De la globalité de la naissance »

« *Le versant psychique de la grossesse* »

(Dossier de l'Obstétrique éditions Elpéa N° Oct. 2000)

Dans cette hypothèse, la grossesse physique devient la partie visible d'un phénomène complexe dont le moteur est au départ « psychique » : c'est la « Maternité », période la plus dangereuse pour l'identité. La future mère va devoir transformer ses modèles parentaux du passé (sa mère, son père) en un « Devenir Mère de cet enfant là ». Marqué par l'ambivalence des sentiments, ce travail psychique (souvent inconscient) est préliminaire à l'installation de la fonction maternelle : présence psychique et soins au bébé.

Ainsi nous aborderons :

- les mécanismes en cause,
- l'inconscient et ses interactions,
- le travail psychique en question,
- les interactions materno fœtales,
- les cas cliniques et le travail du futur père.

[RSF.06.2001.003](#)

« De la globalité de la naissance »

« *Le versant psychique de l'accouchement* »

(Dossier de l'Obstétrique éditions Elpéa N° Déc. 2000)

Acte somato-psychique par excellence, « l'accouchement contient en condensé pourrait-on dire, toute la maternalité qui se met en acte et se dramatise à travers le corps » (C. Bergeret - Amserek, psychanalyste). Tout ce qui n'a pas été dépassé, transformé au cours de la grossesse, va se rejouer et se « somatiser » le jour de l'accouchement. La disparité dans les temps de dilatation et dans l'intensité algique est en grande partie due à cela.

Ainsi nous aborderons :

Les deuils nécessaires ou le sens de la douleur,
les témoignages des « associations » des mères,
le rôle du père,
histoire de placenta,
les cas cliniques des névroses post-accouchement mettant en évidence le passage somato-psychique.

[RSF.06.2001.004](#)

« La préparation globale » ou comment faciliter l'accouchement

(Dossier de l'Obstétrique éditions Elpéa N° Fév. 2001)

L'étude de la sophrologie médicale, celle de la psychanalyse, la connaissance de certaines recherches scientifiques jointes à l'expérience clinique, ont permis la mise en place de cette méthode. Sa spécificité est **d'allier la connaissance des mécanismes physiologiques à celle des processus psychologiques conscients et inconscients dans l'entraînement à l'accouchement**. Ses outils techniques sont la psycho-généalogie, la sophrologie et le « toucher affectif » (cousin de l'haptonomie) et sont intégrés à une base de préparation classique rigoureuse. La méthode est orientée préférentiellement vers les **mécanismes** d'attachement.

Ainsi nous aborderons :

* Les facteurs psychiques et somatiques à la base de la méthode

Les mécanismes d'attachement,
une base somatique : le cerveau archaïque,
la sophrologie,
le « toucher affectif »,
la douleur.

* La préparation globale

Concept,
contenus pratiques des cours,
méthodologie en sophrologie,
évaluation et statistiques,
quelques témoignages des mères.

[RSF.06.2001.005](#)

Travaux de statistiques de la préparation globale

Réalisé avant l'hypermédicalisation et après celle-ci, ils nous montrent l'impact de cette méthodologie sur la dynamique gravidique maternelle.

Ces statistiques sont beaucoup plus détaillées que dans l'article précédent (La Préparation Globale ou comment faciliter l'accouchement). De nouvelles statistiques sont en cours, (au 30.06.03) cette fois réalisées par les sages-femmes pratiquant la méthode en libéral et en secteur hospitalier (notamment en salle d'accouchement).

[RSF.06.2001.006](#)

L'expérience du Centre autour de l'enfant

Marie Hélène de Valors fut la créatrice et présidente du « Centre autour de l'enfant » de 1988 à 1994.

En association loi 1901 de 1988 à 1994, subventionné par la ville d'Orange, le département et la région, ce projet pluridisciplinaire (sages-femmes, pédiatres, psychologues psychanalystes, et parents) avait un rayon d'action couvrant 5 départements. Son objectif était la prévention par l'information et l'écoute de tous ceux qui entourent l'enfant de 0 à 3 ans (parents et professionnels). Son originalité résidait dans la cohésion de son équipe dont tous les membres, à part les psychanalystes, étaient formés en sophrologie médicale, ce qui permettait une grande ouverture d'esprit à toute démarche pédagogique favorisant le développement de l'enfant.

C'était un lieu très riche de rencontres et d'échanges. Son conseil d'administration était en majorité constitué de parents travaillant en équipe avec des professionnels pluridisciplinaires. L'accompagnement de l'enfant de 0 à 3 ans était axé sur [les plans nutritionnels](#), [psychomoteurs et psychoaffectifs](#), avec bien sûr le solide apport de la psychanalyse. L'accent a toujours été mis sur [la compréhension de l'enfant lui-même](#) : aucun modèle, aucune recette n'ont jamais été proposés..

[Mais au-delà de toute attente et de ces objectifs, d'étonnants témoignages d'enfants \(dont les mères avaient suivi la « préparation globale »\) ont pu être recueillis. Dans ces récits, les enfants racontent \(double contrôle médecin, sage-femme\), leur vécu intra utérin et/ou leur naissance.](#)

Le bilan des activités du Centre est donné sur ce site.

[RSF.06.2001.007](#)

LA FONCTION MATERNELLE EN PERIL

(Dossier de l'Obstétrique Editions Elpéa N° 310 NOV 2002)

Dans cet exposé nous allons aborder en termes simples la clé principale du passage psychique appelé en psychanalyse « crise de maternalité » et comprendre donc mieux le risque actuel couru par les mères et les enfants.

Nous trouverons des témoignages de sages-femmes réparties dans tout l'Hexagone et qui viendront argumenter dans ce sens et proposer certains **éléments de réflexion**. Ainsi nous aborderons :

A - Le passage

- théorie

- témoignage des sages-femmes (sud, centre, nord, ouest)

B - La révolution silencieuse

- théorie et protocole

- témoignage des sages-femmes en PG :

région est : secteur hospitalier

salles d'accouchements

grossesses à risques

région sud-est : secteur libéral

[RSF.12.2003.008](#)

DU BABYBLUES AUX NEVROSES ET PSPT POST-accouchement

(Dossier de l'Obstétrique Editions Elpéa N° 322)

Introduction

Quelques rappels et précisions

- A - Le Grand Passage » Psycho-affectif «
 - 1 - La grossesse psychique
 - 2 - L'accouchement : le passage somato-psychique
- B - Les difficultés du passage en post-partum
 - 1 - Le baby-blues
 - 2 - Les névroses post traumatiques post accouchement
 - 3 - les T.S.P.T (ou troubles du stress post-traumatique)

[RSF.10.2005.009](#)

GROSSESSE PSYCHIQUE ET HYPERMEDICALISATION

(Dossier de l'Obstétrique Editions Elpéa N° 342)

Introduction

- A - La grossesse psychique, prélude à l'attachement
 - 1 - LA MATERNALITÉ
 - 2 - LA TRANSPARENCE PSYCHIQUE
 - 3 - RÉOLUTION DE LA CRISE
 - B - INTERACTIONS DE LA GROSSESSE PSYCHOLOGIQUE SUR LA GROSSESSE PHYSIQUE
 - 1 - LES EFFETS DU « NON INVESTISSEMENT »
 - 2- INFLUENCE CULTURELLE ACTUELLE
 - 3) LA PATHOLOGIE
 - C) L'ANTIVIRUS AU STRESS MATERNEL : LES INTERACTIONS MATERNO-FOETALES :
- Conclusion

[RSF.11.2006.010](#)

MEMOIRE DE SOPHROPEDAGOGIE

(Dossier de l'Obstétrique Editions Elpéa N° 355)

PREAMBULE

- A/ INTRODUCTION ET ORIGINE DE LA METHODE
 - B/ LA GROSSESSE PSYCHIQUE
 - C/ LA PREPARATION GLOBALE
 - 1/ Son concept
 - 2/ Exposé de la méthode
 - D/ CAS CLINIQUES ET PHENODESCRIPTIONS EN P.G
- Cinq cas cliniques
- E/ CONCLUSION

