

Travaux de statistiques de la Préparation Globale

TRAVAUX DE STATISTIQUES DE LA PREPARATION GLOBALE

(30 juin 2003)



EVALUATIONS ET STATISTIQUES

Étude

En mars 1999, je publiais les premiers résultats sur deux maternités - années 1995 à avril 1997. (D.O n° 270 de mars 1999) :

- . Maternité A secteur privé. très peu interventionniste (< 500 accouchements)
- . Maternité B secteur public. accouchements facilement dirigés (700 accouchements). Items choisis :

Le temps moyen de dilatation de 3 cm à la naissance (sans Nalorphine ou Nubain et sans péridurale)

Le suivi en suites de couches.

Résultats

a) Accouchements (200 patientes)

Maternité A 41 primipares 3 H 19

59 multipares 2 H 01

Maternité B 53 primipares 3 H 22

47 multipares 2 H 05

Conclusion : on ne voyait pas de différence significative malgré les conduites différentes. On pouvait constater un temps de travail rapide et être étonné par la coïncidence des résultats, et noter la singularité de cette préparation : la répartition égale des primipares et des multipares.

b) Suites de couches (suivi assuré par les consultations d'allaitement et les massages bébé)

A la question : la préparation vous a-t-elle aidé, 100 % des mères répondaient oui.

Le bébé est-il calme : oui à 100 % !

82 % allaitaient à J4 et 69% à un mois.

(L'étude était plus large, mais résumée ici).

Nous sommes en janvier 2001 : les protocoles se sont alourdis dans la maternité B depuis avril 1997. Pour les besoins de l'accréditation, l'invitation à la péridurale est devenue très prégnante : la douleur est « décriée ».

L'inquiétude des mères grandit dans les deux maternités sous l'effet d'une curieuse pression sociale (récits inquiétants, ingérences de toutes sortes, découragement à l'accouchement naturel et à l'allaitement). Elles sont ainsi mises en échec ... Elles s'interrogent beaucoup plus aussi sur leurs capacités ... leur responsabilité. Au cabinet et à l'hôpital en préparation globale elles ont toujours une demande d'accouchement naturel (mais à 90 % maintenant).

Résultats du 01.01.1999 au 30.06.2000 :

Temps moyen de dilatation (100 patientes)

Maternité A - secteur privé :

14 primipares 3 h 35

24 multipares 3 h 08

Maternité B - secteur public

31 primipares 4 h 05

25 multipares 2 h 15

Nouvel interrogatoire distribué aux mères (sur 40 accouchements dont 3 césariennes 2 pour sièges, 1 pour échec du déclenchement et 2 péridurales).

a) La Préparation vous a-t-elle aidée :

A accélérer la dilatation : 34 oui

A contrôler la douleur : 33 oui

A gérer le stress : 40 oui

b) Le bébé est-il calme ? 23 oui

Particulièrement calme ? 17 oui

Conclusion : Les protocoles plus lourds semblent avoir agi sur les primipares, en secteur public. Mais les multipares ont perdu une heure en secteur privé : après reprise des dossiers, on note 2.3 fois plus d'entraînement chez les multipares du secteur public ! Pour les autres on constate une légère augmentation du temps de travail qui semblerait plus en rapport avec le climat social négatif...

Les mères reconnaissent être aidées par les méthodes.

Les bébés continuent à être calmes ! ...

Remarques sur le travail d'adaptation active à la surmédicalisation :

1. En sachant que celle-ci peut les faire sortir de leur « rythme » naturel des contractions (ce qui entraîne une destabilisation pour certaines), les mères accompagnent la perfusion de techniques mentales de dilatations et/ou d'analgésie.

2. En connaissant les modalités d'établissement de la relation précoce à l'enfant, elles peuvent quelles que soient les circonstances, l'établir ou la rétablir.

Nombre total de patientes préparées à ce jour :

Exercice libéral : 4600 (sur seize ans)

Exercice hospitalier : 1100 (sur dix ans).

Ces statistiques sont beaucoup détaillées que dans l'article précédent (La Préparation Globale ou comment faciliter l'accouchement). De nouvelles statistiques sont en cours, (au 30.06.03) cette fois réalisées par les sages-femmes pratiquant la méthode en libéral et en secteur hospitalier (notamment en salle d'accouchement).

« Salle bleue » de préparation à la naissance selon la méthode « préparation globale » année 85 à 2002 à Orange :





Salle physiologique dites du Jacuzzi conçue et réalisée par MH De Valors en 1994, à l'ancienne maternité de l'hôpital d'Orange :



Le Jacuzzi était assez profond pour permettre toutes les positions :
« assise en tailleur » ou « penchée en avant en appui sur les mains »
Les patientes y avaient accès à 5 cm de dilatation jusqu'à dilatation complète.
L'équipe avait été formée par le docteur Baux, chef de clinique de la maternité SARRIUS-TEINTURIER à TOULOUSE ou MH De Valors avait pratiqué pendant deux ans les accouchements dans l'eau.